

きのこキャベツの和えサラダ



- 🍴 1人前/約210kcal
- 🕒 調理時間/約15分

🥕 材料 (2人分)

- 雪国まいたけ・・・1/2パック
- 雪国えりんぎ・・・1/2パック
- 雪国しめじ恵み・・・1/2パック
- キャベツ・・・1/4個
- ベーコン・・・2枚
- サラダ油・・・大1
- かつお節・・・5g
- 醤油・・・小1
- 塩・・・少々
- カッテージチーズ・・・30g

🍴 作り方

- 1 雪国まいたけ、雪国しめじ恵みは食べやすい大きさにさき、雪国えりんぎは拍子切りにする。
- 2 キャベツは千切り、ベーコンは5mm幅に切る。
- 3 フライパンにサラダ油を熱し、(1)とベーコンを炒め、塩を振り軽く下味をつける。
- 4 ボールにキャベツと(3)を入れて混ぜ合わせ、全体がしんなりとしてきたら、かつお節と醤油を加えて和える。
- 5 器に(4)を盛り、カッテージチーズを散らしてできあがり。

※カッテージチーズの代わりに粉チーズを使用しても美味しくいただけます。