

雪国まいたけのオムレツ



材料 ④ (2人分)

雪国まいたけ・・・1/2パック

卵・・・2個

ミックスベジタブル・・・大2

バター・・・10g

粉チーズ・・・大1

塩・こしょう・・・少々



🍷 1人分／約150kcal

🕒 調理時間／約3分

作り方 ⑤

1 雪国まいたけは小さめに刻む。

2 ボールに卵を溶き、(1)、ミックスベジタブル、粉チーズを混ぜ合わせ、塩・こしょうで味を調える。

3 弱火でフライパンを熱し、バターを溶かしたら(2)を流し入れ、形を整えながら焼く。