

雪国まいたけの鶏そぼろ



材料 ④ (2人分)

雪国まいたけ・・・1/2パック

鶏挽肉・・・100g

おろししょうが・・・小2

砂糖・・・大1

醤油・・・大1

みりん・・・小1



● 1人分／約75kcal

🕒 調理時間／約5分

作り方 ⑤

1 雪国まいたけは細かく刻む。

2 鍋に(1)、鶏挽肉、しょうがを入れたら砂糖を加え、軽く火にかける。

3 (2)に醤油、みりんを加えて炒りつける。