

味付けは塩こんぶだけ！
ダシがきいてるきのこと塩こんぶのしょうが炊き込みごはん



材料 ✂ (2~3人分)

雪国まいたけ・・・1/2パック

雪国しめじ・・・1/2パック

塩こんぶ・・・20g

しょうが・・・10g

にんじん・・・1/2本

米・・・2合

🍽 1人分/約385kcal

🕒 調理時間/約30分

作り方 🍲

- 1 雪国きのこは食べやすい大きさにさく。
- 2 しょうがは千切り、にんじんは細かい角切りにする。
- 3 炊飯器に米と(2)、塩こんぶ、分量までの水を入れて炊飯する。
- 4 炊き上がったら、全体を切るように混ぜ合わせ、器に盛ってできあがり。