

## まいたけとくずしがんもの炊き込みごはん



### 材料 (3人分)

雪国まいたけ・・・1パック

がんもどき・・・1個

三つ葉・・・適量

米・・・2合

醤油・・・大1

みりん・・・大1

塩・・・小1/2

水・・・適量

🍴 1人前/約456kcal

🕒 調理時間/約30分

### 🍴 作り方

- 1 雪国まいたけは食べやすい大きさにさく。
- 2 がんもどきは手で適度に崩す。
- 3 炊飯器に米と醤油、みりん、塩、分量までの水を入れ、(1)、(2)を加えて炊飯する。
- 4 炊き上がったら粗く刻んだ三つ葉を加え、全体を切るように混ぜ合わせ、器に盛ってできあがり。