

# きのこでかんたん常備菜！ そのまま食べてもアレンジしても！ 雪国きのこのマリネ

茹でたきのこをマリネ液に漬け込むだけ。保存容器に入れて4～5日保存できます。  
そのまま食べても当然美味しいですが、アレンジしてさらに美味しく頂きましょう！

## 材料

雪国まいたけ	1パック
雪国えりんぎ	1パック
雪国しめじ	1パック
オリーブ油	大さじ3
酢	大さじ3
塩	小さじ1
こしょう	少々

## つくり方

- ①雪国きのこは食べやすい大きさにさく。
- ②耐熱容器に①を入れ、オリーブ油、酢、塩、こしょうを加えてすきまをあけてラップをしたらレンジで加熱する。  
(500Wで約5分)
- ③加熱後、全体を軽く混ぜ合わせ、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やしてできあがり。  
※密閉容器に入れて冷蔵庫で3～4日保存できます。

調理時間  
約7分  
約418kcal

