

きのこでかんたん常備菜！そのまま食べてもアレンジしても！雪国きのこのマリネ



🍽 約418kcal 🕒 調理時間/約7分

茹でたきのこをマリネ液に漬け込むだけ。保存容器に入れて4～5日保存できます。そのまま食べても当然美味しいですが、アレンジしてさらに美味しく頂きましょう！

材料 🍴

雪国まいたけ・・・1パック

雪国えりんぎ・・・1パック

雪国しめじ・・・1パック

オリーブ油・・・大さじ3

酢・・・大さじ3

塩・・・小さじ1

こしょう・・・少々

作り方 🍴

- 1 雪国きのこは食べやすい大きさにさく。
- 2 耐熱容器に1を入れ、オリーブ油、酢、塩、こしょうを加えてすきまをあけてラップをしたらレンジで加熱する。(500Wで約5分)
- 3 加熱後、全体を軽く混ぜ合わせ、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やしてできあがり。

※密閉容器に入れて冷蔵庫で3～4日保存できます。