

簡単オムレツ



マリネの酸味を卵が優しく包みます。

🍽 約432kcal

🕒 調理時間/約4分

材料 🍴 (2人分)

雪国きのこのマリネ・・・100g

卵・・・2個

サラダ油・・・大さじ1

作り方 🍳

- 1 卵をボウルに溶き、雪国きのこのマリネを加えて混ぜ合わせる。
- 2 フライパンにサラダ油を中火で熱し、1を入れて焼き上げる。
- 3 かたちを整え皿に盛り、お好みの野菜などを添えてできあがり。