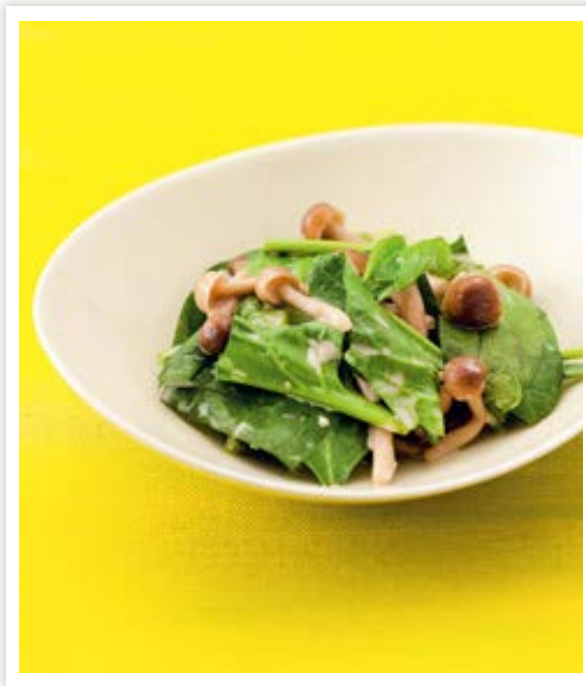


## 雪国しめじとほうれん草のサラダ



### 材料 (2人分)

雪国しめじ・・・1/2パック

ほうれん草(生食用)・・・1束

麺つゆ・・・大1

マヨネーズ・・・大1

 1人分/約60kcal

 調理時間/約3分

### 作り方

1 雪国しめじは食べやすい大きさにさき、レンジで1～2分加熱する。

2 ほうれん草はザク切りにする。

3 (1)、(2)を麺つゆとマヨネーズで和える。