

雪国きのこのミルクカレー



🍴 1人分(カレーのみ)/約215kcal

材料 🍴 (4人分)

雪国まいたけ・・・1/2パック

雪国しめじ・・・1/2パック

雪国えりんぎ・・・1/2パック

豚肉(薄切り)・・・80g

パプリカ(赤・黄・オレンジ)・・・各1/2個

ジャガイモ・・・1個

いんげん・・・4本

カレールー(市販)・・・30g

牛乳・・・400cc

はちみつ・・・大1

塩・こしょう・・・少々

水・・・400cc

作り方 🍲

- 1 雪国きのこは食べやすい大きさにさく。
- 2 豚肉、野菜類は小さめに切る。
- 3 鍋に水、(1)、(2)を入れて火にかけ、カレールーを溶かし入れ、牛乳を加えて煮込む。
- 4 (3)にはちみつを加え、塩・こしょうで味を調える。